

# ARTCOR

**ACTIVITES et FORMATION**

**2021 - 2022**

ASSOCIATION RECHERCHE et THERAPIE CORPORELLES

# A R T C O R

Association Recherche et Thérapie Corporelles

Notre association regroupe des chercheurs et des thérapeutes qui portent une attention particulière au corps dans la relation thérapeutique et dans la recherche personnelle. Une recherche centrée sur l'être que nous sommes dans toutes ses dimensions : **une recherche ontologique**.

Cette recherche nous conduit, comme thérapeute ou chercheur, à nous impliquer nous-mêmes dans l'expérience que nous faisons de notre propre corps.

De là, elle nous amène à proposer une forme d'exploration de soi et de la relation que nous avons appelée **l'exploration corporelle relationnelle**. Cette exploration essaie de donner place à la vie de chacun, habitée comme elle est. Elle ne propose pas, à priori, de définition, de méthode ou de solution pour la changer. Elle invite chacun à tenter de « se recevoir » comme il peut, dans une relation à deux ou à un groupe.

Cette exploration nous a donné peu à peu conscience :

- que l'expérience que nous faisons de nos vies se situe dans un rapport à soi, aux autres et au monde et que ce rapport est déterminant,
- que ce rapport est multiple et complexe et qu'il implique tant le patient/client que le thérapeute (ou le « tiers » dans un rapport non-thérapeutique),
- que l'expérience de ce rapport se situe à tous les niveaux de nos êtres, sensitif, affectif, cognitif et qu'elle peut être écoutée à ces différents niveaux comme ils sont éprouvés,
- que cette expérience est ancrée dans le corps physique *que nous avons*, mais en lien continu au corps *que nous sommes*.

Ce **corps que nous sommes**, lieu de notre **présence**, reçoit et exprime toute la complexité unique de nos interrelations au monde, dans une synthèse immédiate d'où peut émerger du sens.

Comment cette présence prend-elle corps, comment pouvons-nous la percevoir, la reconnaître, y consentir ou non, la supporter ou non et comment pouvons-nous recevoir ce que la présence des autres nous donne à vivre ?

La recherche que nous proposons vise à prendre ou recevoir conscience de cette présence et de celle des autres, dans le concret de nos vies relationnelles ou en situations thérapeutiques.

Cette expérience nous éveille à de nouveaux angles de vue, voire à des questionnements. Elle donne aussi un espace à ce que nous ignorons de nous-mêmes, à ce que nous ne sentons pas, à ce qui demeure inconnu ou peu supportable. Elle amène ainsi une certaine transformation de nos vies.

# Exploration corporelle relationnelle

Les cadres d'activités que nous proposons en **exploration corporelle relationnelle** sont donc des *espaces de recherche* permettant à chaque participant de contacter son existence dans le rapport aux autres, à lui-même et au monde dans lequel il évolue.

Chaque cadre proposé est spécifique (cf. programme) mais au cœur de chacun de ces espaces, l'orientation de l'exploration est semblable :

- Tenter de donner place à ce qui est là pour chacun, à *l'expérience corporelle relationnelle* vécue dans l'interaction, quelle qu'elle soit. Qu'est-ce qui nous habite, comment habitons-nous ce qui se passe ?
- Faire *l'expérience de la parole*, à deux ou en groupe comme prolongement de l'expérience corporelle relationnelle vécue.
- Faire *l'expérience du groupe* lui-même comme entité à part entière. Que nous donne-t-il à percevoir ? Que nous révèle-t-il de nous-mêmes ?

La relation, dans ce qu'elle nous donne à vivre, engendre toutes sortes de ressentis, de mouvements, de violences, d'évitements, de réactions. Cela peut nous conduire à nous recevoir ou pas, à être reçus ou non. Ces expériences nous touchent dans notre chair, elles mobilisent « notre matière », notre corps profond. Elles nous ouvrent parfois des espaces pour être, que nous ne pouvons rejoindre seuls.

Eprouvées dans la durée, ces expériences permettent qu'un mouvement de transformation, subtil, discret et dont nous prenons souvent conscience à posteriori, puisse s'engendrer et continuer à vivre en nous.

C'est ainsi que cette recherche devient « thérapeutique ». Non par le savoir mais par l'expérience partagée que nous faisons chacun les uns des autres et qui lentement peut exister comme elle est.

L'ensemble de ces mouvements d'être, de toutes ces *expériences corporelles relationnelles*, c'est ce que nous appelons la **dynamique corporelle de relation**.

# Les Cadres proposés

## Exploration individuelle

## Exploration en groupe

- **Les mercredis matins** (Danse-Eveil)

- **Les Jeudis Soirs** (Danse-Ville)

Groupe Continu : 18 rencontres

- **Exploration d'une journée**

Groupe d'exploration ponctuelle : 5 samedis proposés dans l'année

- **Séminaires de week-end** (Danse-Forêt)

Groupe Continu : 4 week-ends

- **Séminaire de 5 jours**

Groupe Continu et poursuite de recherche

## Exploration en groupe de situations professionnelles

- **Supervision** individuelle ou en groupe

## Formation

- **Formation personnelle à la Dynamique corporelle de relation**  
(Suspendue actuellement)

# Programme

## Exploration Individuelle

Ce travail psychothérapeutique en individuel est envisagé de façon à donner place à ce que nous nommons l'*expérience corporelle relationnelle*.

Il est proposé soit dans le cadre d'une psychothérapie classique soit dans celui d'une recherche personnelle.

Renseignements auprès de chacun des thérapeutes d'Artcor.

## Exploration en groupe

### DANSE-EVEIL

Au petit matin, encore entouré des brumes du sommeil, émerger au jour avec ce qui se passe là. Retrouver le mouvement ou le silence du corps avec la délicatesse qui accueille un ami, sans exigence. L'inviter à être et le laisser faire.

Il n'y a pas d'animateur dans cet espace de recherche : chacun est participant sous sa propre responsabilité. Le groupe est ouvert à toute personne familière avec l'exploration corporelle relationnelle.

HORAIRE : **les mercredis matins** de 7h. à 8h. **Début : mercredi 22 sept. 2021**

LIEU : ESPACE JONCTION, 21, rue Jacques Grosselin, 1227 CAROUGE

PRIX : Gratuité. Votre engagement régulier sur l'année est demandé.

### Les JEUDIS SOIRS

Ce groupe offre les conditions d'exploration les plus proches de la vie « de tous les jours » pour écouter ce que cherche à dire notre corps en relation.

Un temps d'exploration corporelle libre qui se prolonge dans la rencontre à deux ou à plusieurs. Liberté de l'improvisation corporelle, contact à distance ou plus proche. La rencontre se poursuit par les paroles échangées autour de l'expérience vécue. En salle ou parfois dans la ville.

## **GROUPE CONTINU :**

Ce groupe d'exploration bi-mensuel (un jeudi sur deux environ) est un groupe se poursuivant tacitement de trimestre en trimestre. L'entrée ou la sortie d'un participant peut se faire à n'importe quel moment mais fait partie intégrante du processus de recherche. Il est donc souhaité que ces mouvements (rencontre/séparation) se déroulent sur quelques séances. Chaque membre du groupe a ainsi le temps de percevoir et de partager ce qui lui est donné de vivre à ces occasions.

HORAIRE : les **jeudis soirs** de 18h. à 21h.  
3 trimestres, 6 rencontres par trimestre. 12 personnes maximum.

LIEU : ESPACE JONCTION, 21, rue Jacques Grosselin, 1227 CAROUGE

DATES : 1<sup>er</sup> trimestre : 23/9 – 7 et 21/10 – 4 et 18/11 – 2/12/ 2021  
2<sup>ème</sup> trimestre : 16/12/21 -13 et 27/1-10 et 24/2 - 10/3/2022  
3<sup>ème</sup> trimestre : 24/3 - 7/4 et 28/4 – 5 et 19/5 – 9/6/2022

**Début : jeudi 23 septembre 2021**

PRIX : CHF 410.- / trimestre (payable au début de chaque trimestre).

Co-animé par : **Ginette GACHASSIN-GRISEL et André STARK**

## **Exploration d'une JOURNEE**

Pour les personnes qui désirent prendre contact avec *l'exploration corporelle relationnelle* ou poursuivre un travail thérapeutique individuel par un travail de groupe, **cinq journées d'exploration** sont proposées. La priorité sera donnée à ceux qui s'inscrivent pour les 5 journées. Pour une première approche, une seule journée peut être suivie indépendamment.

L'exploration partira du partage dans le groupe des problématiques que chacun amènera. Elle commencera verbalement et se poursuivra par des propositions d'exploration corporelle en lien avec ce qui est amené.

HORAIRE : les **samedis** de **9h.30-12h30 et de 13h45 à 17h.** (pause repas 1h15.)  
(minimum 6 personnes, maximum 10 personnes).

LIEU : ESPACE JONCTION, 21, rue Jacques Grosselin, 1227 CAROUGE

DATES : **samedis 2 octobre et 11 décembre 2021**  
**29 janvier, 26 mars et 21 mai 2022**

PRIX : 150.-/ par journée

Animé par : **André STARK**

## **Séminaires de WEEK-END et 5 JOURS**

La recherche en groupe résidentiel s'articule autour de trois temps qui, dans la réalité, s'entrelacent constamment :

- exploration corporelle proprement dite, proposée tant à l'intérieur de la maison qu'à l'extérieur dans la nature.
- exploration par la parole des réalités quotidiennes de chacun, des rêves et des expériences vécues pendant le séminaire.
- exploration corporelle et verbale de la « dynamique relationnelle » présente entre les membres du groupe.

### **GROUPE CONTINU :**

Groupe d'exploration continue sous forme de séminaires résidentiels se poursuivant tacitement d'année en année (de septembre à juin). L'entrée ou la sortie d'un participant peut se faire à n'importe quel moment mais fait partie intégrante du processus de recherche. Il est donc souhaité que ces mouvements (rencontre/séparation) se déroulent sur quelques week-ends.

### **DATES, LIEU, PRIX**

La priorité est donnée à ceux qui s'engagent, dans cette continuité de groupe, pour les 4 W-E et les 5 jours. Nombre de participants : 10 à 15 personnes maximum.

Selon les places disponibles il est aussi possible de participer à un ou plusieurs WE. Pour les personnes ayant déjà une expérience de ce travail, il est possible de participer uniquement à la session de 5 jours.

**4 week-ends : 15 – 17 octobre / 3 - 5 décembre 2021  
4 - 6 février 2022 / 17 - 19 juin 2022**  
du vendredi 19h. au dimanche 16h.

LIEU : La Soleillette (près de Bogève 74 France)

PRIX : CHF 300.- par séminaire  
€uros 175.- hébergement (drap et ch. Individuelle en sus)

**Session de 5 jours : Pâques 2021 :**  
**du lundi 18/4 (15h.) au samedi 23/4 (15h.)**

LIEU : Le Revel à Rogues, sur le Causse dans les Cévennes.

PRIX : CHF 600.- pour les 5 Jours  
+ hébergement, environ €uros 400.- (selon change)

animé par : **André STARK**

# Exploration en groupe ou en individuel de situations professionnelles

## **SUPERVISION**

Proposition destinée aux thérapeutes et à tout praticien de la relation d'aide : psychomotricien-nes, physiothérapeutes, assistants sociaux, éducateurs, psychologues, infirmiers-ères, médecins, sages-femmes, psychothérapeutes...

Dans ce travail en groupe ou en individuel, nous partons de situations cliniques pour mettre l'accent sur le **vécu du thérapeute** tant psychique que corporel : nous tentons ensemble de donner place à sa manière d'être touché, de s'impliquer, d'éviter ou d'agir ce qu'il est, dans sa relation avec son patient. Nous sommes aussi amenés à explorer comment les impasses auxquelles il fait face peuvent parfois devenir des lieux de rencontre avec lui-même.

Le va-et-vient est fréquent entre exploration corporelle et verbale, toutes deux issues des situations professionnelles ou personnelles amenées par les participants.

Ce travail est donc une recherche sur le plan **personnel** et **professionnel**.

\*\*\*\*

Les groupes sont organisés en fonction des demandes : nombre de séances et durée à convenir (en journée ou en soirée).

Pour les séances individuelles, la fréquence est à convenir avec chaque superviseur.

INSCRIPTION : contacter le superviseur concerné

LIEU : ESPACE JONCTION, 21, rue Jacques Grosselin, 1227 CAROUGE

PRIX : selon le nombre de participants



## **Formation**

### **« Formation personnelle à la Dynamique corporelle de relation »**

**! Formation actuellement suspendue !**

Cette formation de 3 ans et demi offre un cadre dans lequel explorer sous différents aspects « ce qui se passe » dans notre vie relationnelle.

Sans apprendre de nouvelles méthodes, techniques ou théories sur le corps, elle offre à chaque participant la possibilité de s'impliquer dans le concret de sa relation quotidienne aux autres et de donner place dans cette rencontre, à son expérience corporelle, émotionnelle et verbale.

Cette « formation », est ouverte à toute personne intéressée à explorer cette position de recherche dans sa vie personnelle et professionnelle.

Elle est aussi destinée à des praticiens ayant déjà une formation professionnelle : psychomotricien-nes, psychothérapeutes, psychologues, médecins, physiothérapeutes, éducateurs, infirmiers-ères, assistants sociaux, sages-femmes, eutonistes...

Nous souhaitons que ces praticiens/thérapeutes, très diversement engagés dans leur rapport au corps et à la relation, puissent participer avec d'autres à une démarche de recherche située au cœur de ces réalités.

**Il s'agit d'une formation qui est à la fois une recherche individuelle et en groupe.**

**Sa spécificité** est de réunir dans un même cursus :

- **exploration en session individuelle**
- **travail expérientiel de groupe**
- **supervision professionnelle.**

En pratique, chaque participant intègre en plus du travail en individuel les groupes continus existants des jeudis soirs, des week-ends et des 5 jours. Un cadre de supervision lui est aussi proposé. Une recherche par l'écriture clôture le processus.

Lorsque plusieurs participants débutent ce processus, un groupe spécifique peut être constitué.

Ce cursus est reconnu comme Formation Continue pour la FMH et pour d'autres associations professionnelles.

\*\*\*\*\*

**Association ARTCOR :**  
21, rue Jacques Grosselin  
1227 CAROUGE (GENEVE)  
SUISSE

tél. : 022.320.82.28

Email :  
[info@artcor.ch](mailto:info@artcor.ch)

Site internet : [www.artcor.ch](http://www.artcor.ch)

**Ginette GACHASSIN-GRISEL :**

tél. : 021.729.50.55

Email :  
[gi.gachassin@sunrise.ch](mailto:gi.gachassin@sunrise.ch)

**Denyse PIUZ-LAVALLEE :**

tél. : 079.789.24.00

Email :  
[denyselavalleepiuz@gmail.com](mailto:denyselavalleepiuz@gmail.com)

**Dr. André STARK :**

tél. : 022.320.82.28

Email :  
[astark@worldcom.ch](mailto:astark@worldcom.ch)

**ARTCOR**

Site internet : [www.artcor.ch](http://www.artcor.ch)

© Edition ARTCOR, juin 2021  
Tous droits réservés pour tous pays.

# Exploration Corporelle Relationnelle

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM, PRENOM .....

DATE DE NAISSANCE.....

ADRESSE COMPLETE.....

.....

TELEPHONE/FAX/.....

PORTABLE.....

e-mail.....

### Je m'inscris à l'activité suivante :

DANSE-EVEIL

EXPLORATION des JEUDIS SOIRS       groupe continu (18 rencontres)  
 1 trimestre

EXPLORATION d'une JOURNEE       1 journée : date .....  
 5 journées

SEMINAIRES DE WEEK-END       groupe continu ( 4 WE + 5 jours )  
 week-end(s) : date(s) .....  
.....

SEMINAIRE DE 5 JOURS      (uniquement)

SUPERVISION EN GROUPE

Je m'engage à verser le prix de l'activité par CCP avant le premier cours/séminaire ou en espèces au début de l'activité. J'entreprends ce travail sous mon entière responsabilité, ayant pris connaissance des conditions et cadres proposés (voir descriptif de la Brochure « Activités »).

LIEU....., le ..... SIGNATURE .....

A envoyer par courrier ou mail à : [info@artcor.ch](mailto:info@artcor.ch)

ARTCOR, 21, rue Jacques Grosselin, 1227 CAROUGE (GENEVE) SUISSE